

# なごみ通信

第10号  
発行日；  
平成24年  
1月4日(水)  
社会福祉法人  
なごみかぜ  
0538-45-2771



編集…  
加河繁  
鈴木亜紀子  
舛本百合

## お楽しみ会

恒例のお楽しみ会です。一年の締めくくりとしてみんなでそばを打ち、ケーキを作り、プレゼント交換をします。

はりきってそばをこねこね、伸ばし、慣れない包丁で慎重に切っていました。みんな真剣に、また笑顔をこぼしながら、楽しく過ごしていました。てんぷらは、具たくさん



のかき揚げ、まいたけ、かぼちゃ、春菊、ナス、さつまいも、大葉と盛りだくさんでした。そばが打ちあがり、いざ実食！みんなお椀を片手に行列作り、好みの天ぷら



てんこもりにして、モリモリ食べていました。おかわりの行列もいつまでも続いています。おなかいっぱい食べた後は、お楽しみのプレゼント交換♪城所さんの上手な歌

のせて、手元のプレゼントを回していきます。音楽がストップして、ドキドキワクワクしながら包みをオープン☆☆☆

お菓子、貯金箱、かわいいニット帽やスリッパなど、色々な物がありました。



手元に

一心で見つめています。今年は生クリームの苦

配られると目がキラキラ、早く食べた

にメロンをく

したフルーツポ

ました。中には

白玉団子、パイ

ピーチ、みかん

こちら盛りました。おそばをお



なかいっぱい食べたとは思えないほどにすごい勢いでたிராげていきました。やっぱり甘いものは、入るところが違うのかな？デザートでさらにまんぷく、にっこり笑顔でみんな、来年もがんばりましょう！よいお年を☆お手伝い頂いた

鈴木雅子さん、

旦那さん、ありがとうございました。



## ふれあい広場



今年も十月十五日に、袋井市のふれあい広場に工房のみんなまで参加しました。準備体操の後、カード合わせ、順送球、パン食い競争とそれぞれ競技に出場しました。パン食い競争では、工房で作ったたくさんの田舎パンが吊るされてユラユラ。みんな頑張って大きな口を開けていきました。お昼休みはフランクフルトやたこ焼きにみんな笑顔、笑顔。バザーで何を買おうかと悩む人も。出店したパン販売は見事売れました。日頃運動をしている人はこぞとばかりに、そうでない人は無理をしないで、がんばって楽しみました。



## 手作りのぼり



なごみかぜの、おうちのぼりを作ってもらいました！ 特別支援学校中等部、石井大地君のお母さんが、なごみかぜ工房のなごみねこ



がドーンとプリントされた大きなのぼりを作った下さいました。パン販売所で目立つことまちがちなし！パンが売れまくることまちがいない！？本当に、ありがとうございました！



# たまたま工場見学と掛川花鳥園

十一月十二日、秋晴れのこの

日、久しぶりの外出となりました。まずは菊川のたこまんへ工場見学。ガラス越しに見学させて頂きました。機械に流れていくお菓子に、へえ〜！ 忙しそうに働く従業員さんたちに、ほ



おく！ 優しいお姉さんの従業員さんが、作りたてのデコレーションケーキを近づけて見せてくれました。お昼は菊川公園で。青空の下でお弁当を食べた後、ターザンロープや巨大滑り台でみんな子供に帰って遊びました。最後は掛川花鳥園。扉を開けるとそこにはさまざまな鳥たちが！ 手に持った餌のカ



ップについばむカラフルな小鳥や、フラミンゴなどの珍しい大きな鳥に、みんなの顔は自然にほころびました。かわいい鳥たちに、優しい気持ちになれた時間でした。道中、バスを運転して下さった、高尾さんのお父さん、ありがとうございました。



## なたまめ収穫の報告

袋井のオールライフサービスさんから依頼され、四月から工場の畑でなたまめを栽培していました。大きくなり始めた所で台風十五号の接近。その為、青採りとなってしまいました。収益金は一万七千四百九十一円となりました。ご協力頂いた皆さん、本当にありがとうございました。



# さつまいも、ホウレンソウ

秋といえば、ほくほくのさつまいも。なごみかぜの畑でもさつまいもが育ちました。今年初めてだったこともあり、残念ながら不作になってしまい、収穫できたのは少数でした。

しかし、味は絶品！早速パンの材料に使いたいと思います。来年こそは挽回して、皆で焼き芋ができるほどたくさんさつまいもを育てたいと思います。

磐田用水さんより袋井浅羽産全粒粉「夢四方」を購入し、パン生地に練りこみました。食物繊維、鉄分、ビタミンB1が豊富で栄養価が高いのが特徴です。食パンはトーストするとカリッと香ばしく、バターやはちみつをぬって食べるとより粉の美味しさが引き立ちます。袋井の姉妹都市、塩尻産のりんごを使ったりんごのパンも焼き上がりました。全粒粉のパンの中には、りんごを皮ごといちごシロップで甘くそしてほんのりピンクに煮詰め、なごみかぜの畑で採れたさつまいもと一緒に包みました。

## 新商品



りんごをイメージした可愛らしい形にも注目です。

全粒粉食パン  
半斤一七〇円  
りんごちゃん  
一三〇円



# かふえとーく



一〇月一四日(金)市長さんと働くお母さんの交流会、カフェトークに喫茶パンバンから紅茶やメロンジュース、レモンケーキを提供してきました。お揃いのユニホームを着て張り切って臨みましたが、慣れない場所での作業は戸惑いの連続でしたが、協力し合いなんとか乗り切りました。終了後、市長さんから、「とても美味しかったです。ありがとうございます。ありがとうございました。」と声をかけて頂き、なごみかぜの代表として喫茶パンバン、今後も頑張らなくては！と改めて思いました。これからも喫茶パンバン、宜しくお願致します。

## 寄与品



雑巾(睦会・小山会)、さつま芋(鈴木彩さん)、みかん(太田さん)、キウイ・柿・油(相羽さん)、油・可睡齊ご住職の色紙等(長嶋亜弥さん)、レモン(戸倉さん)、メロン(メロン組合さん・ディアコニアさん)、ハム・お菓子(榛葉さん) たくさんの方の寄与品ありがとうございました。

## ボランティア通信



ボランティアに来て下さった方を紹介させていただきます。

榛葉さん、西尾さん、森本さん、浦鬼有祐さん、高尾さん、広岡さん、小野和子さん、鈴木雅子さん、旦那さん  
ご協力ありがとうございました。

